

SPA MENU

SOMMER 2021

ARYUVEDA

Ayurveda ist die Lehre vom Leben und ist die älteste bekannte Medizin. Sie widmet sich der Gesunderhaltung des Menschen und arbeitet ganz individuell, da jeder Mensch unterschiedliche Prägungen und Bedürfnisse hat, was sich auch in den beschriebenen Anwendungen wiederfindet.

ABHYANGA – ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage

Den Kopf frei bekommen ist der Plan, die Sorgen & Gedanken des Alltags vergessen... - dazu gehört bei dieser Anwendung auch jede Menge kostbares Öl, abgestimmt auf Deine Bedürfnisse!

ca. 40 Min € 78

PADABHYANGA – ayurvedische Fussmassage

Mit warmen Ghee und auf Wunsch einem passenden Aromaöl werden Deine Füße verwöhnt. Du wirst Dich hiernach geerdet und entspannt fühlen & die Energie wird wieder fließen.

ca. 40 Min € 68

ABHYANGA – ayurvedische Ganzkörpermassage

Massagen widmet mich sich Körper, Geist und Seele und wird mit dem für Dich passenden Öl durchgeführt. Auch Druck und Dynamik werden Deinem Dosha (was das ist, erkläre ich Dir gern), Deinen Bedürfnissen angepasst, so dass ein vorangehendes Gespräch unabdingbar ist. Da dies eine tiefwirkende Anwendung ist, ruhest Du min. 10 Minuten nach, so dass wir insgesamt ca. 2 Stunden miteinander verbringen werden.

ca. 80–90 Min
€ 163

KLASSISCHE MASSAGE – Ganzkörpermassage

Eine intensive Ganzkörpermassage, die sich Dir von Fuss bis Kopf widmet - und „jede Zelle Deines Körpers ist froh“

ca. 50 Min € 79
ca. 70 Min € 105

„DIE GROSSE RÜCKEN - MASSAGE“

Hierbei erhält „die kleine Rücken Massage“ ein upgrade in Form einer extra Nackenbehandlung - und ein bisschen Kopfmassage gehört auch dazu.

ca. 50 Min € 79

DIE KLEINE RÜCKEN - MASSAGE“

Der Klassiker unter den Massagen – die Rückenmassage bedarf nicht vieler Worte...

ca. 30 Min € 49

FUSSWOHL

Der Klassiker unter den Massagen – die Rückenmassage bedarf nicht vieler Worte...

ca. 30 Min € 49

YOUR CHOICE

Du hast hier die Qual der Wahl – welche Elemente sollen jeweils ca. 20Min intensiv behandelt werden?
Fuss / Beine / Rücken / Gesicht-Kopf / Arme-Hände

ca. 40 Min € 62